LE RELAIS D'ANGÉLY

OFFRE PROFESSIONNELLE

Hébergement, Restauration et Activités

Lieu privatisé au cœur de Saint-Jean-d'Angély en Charente-Maritime

LE RELAIS D'ANGÉLY
MAISON D'HÔTES ET GÎTE DE CHARME

1. Votre destination

Accessibilité :

- Sortie 34 autoroute A10 - *(St Jean d'Angély)*
- Gare TGV à 30mn *(Niort ou Surgères) - transfert possible*

Centralité :

Situé en cœur de ville historique, à proximité immédiate des restaurants, des lieux de vie et du marché local

Notre maison :

Ancien Relais de Poste, la maison est un lieu historique du XVIIème. Elle bénéficie d'espaces extérieurs insoupçonnés. C'est un lieu unique, véritable havre de paix pour se ressourcer et vivre des moments d'exception.

Véronique MOREL

vous accueille et prépare l'organisation de votre séjour. Née à Saint Jean d'Angély, elle vous partagera sa passion pour l'histoire de sa région.

2. L'Hébergement - 5 chambres et 1 gîte (au total jusqu'à 10 personnes)

Un hébergement dédié à votre séjour professionnel.

Nos chambres sont spacieuses avec des espaces à vivre de 26 à 61 m². Confortables, et décorées avec soin, elles sont équipées de climatisation réversible (sauf la chambre en RDC).

Un gîte, comme un appartement de 90m² au deuxième étage, bénéficie de 2 chambres indépendantes, d'une cuisine et d'un petit salon sur le grand palier.

La Sagesse du Cèdre, L'Escapade Royale, Les Arcs de Saintonge, La Coquille d'Or, L'Abbaye des Savoirs....Nos chambres ont des histoires à vous raconter qui puisent dans la culture locale.

3. Les Espaces de Travail

Salle de réunion modulable

Capacité 6 à 15 personnes
(27m²)

Une grande salle “Brainstorming”

Un espace unique et modulable pour vivre des moments intenses de détente ou de travail
(65m²)

Le Parc

Piscine, terrasses, et espaces verts pour activités et ateliers en extérieur

Matériel fourni : écran, paperboard, wifi haut débit

4. La Restauration

Le marché local et réputé de Saint Jean d'Angély fournit l'ensemble des produits confectionnés en cuisine par Véronique.
Celui-ci a lieu deux fois par semaine et permet d'approvisionner en produits frais et circuit court.

Les repas sont confectionnés sur place et tiennent compte des restrictions alimentaires déclarées par les participants.

En fonction de la météo, les repas sont servis en intérieur (salle à manger) ou en extérieur sur la terrasse en bois à l'ombre du frêne ou au bord de la piscine.

Vos Activités avec les partenaires du Relais d'Angély

VOS HÔTES

Véronique MOREL

Philippe MOREL

Olivier Broni

Animation séminaires professionnels
Au service des hommes et du vivant

Géraldine Marillet

Transforme les transitions de vie en leviers de croissance par la sophrologie et la préparation mentale

Mélanie Bataille

Praticienne en massages intuitifs et massage assis. Bien-être du corps et de l'esprit

Amarine Geyer

Thérapeute EFT, Voyages méditatifs

Valérie Mignot

Fresque du climat, cueillette et atelier culinaire de plantes sauvages

Marie-Laure Besnard

Ateliers artistiques

Adrien Broni

Guide herbaliste,
Qi Gong

Emmanuelle Ecolivet

Yoga postural doux

5. Proposition d'Ateliers & Activités Expérientielles

Terroir et gastronomie

Visite d'usines régionales (L'ANGELYS, BEURLAY)

Ecomusée du Cognac

Atelier culinaire participatif

Cueillette de plantes comestibles

Team building

Rallye découverte dans la ville de type géo-coaching :

- *patrimoine, histoire locale, anecdotes*
- *défis d'équipe, mini-épreuves (photo, observation, logique…)*

Descente de la Boutonne en canoë/kayak

Créativité

Ateliers peinture, photos, cyanotype

Modelage, œuvre éphémère nature

Mur collaboratif : vision et valeurs

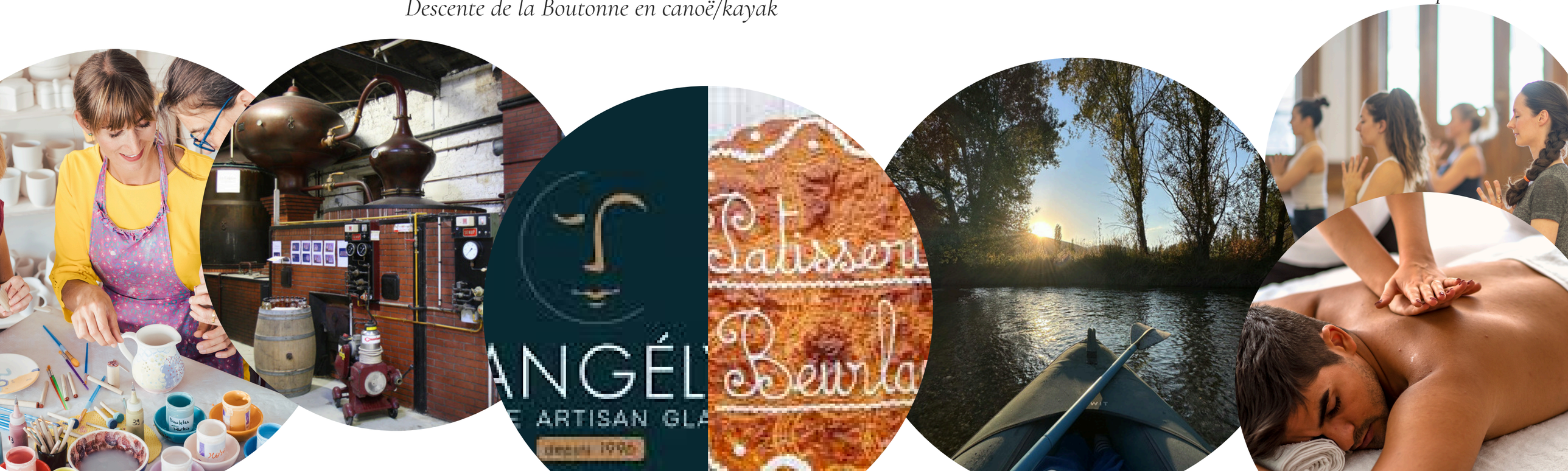
Bien-être

Yoga, méditation guidée,

Ecoute

Voyages méditatifs au tambour

Massages personnalisés à l'écoute du corps et des besoins du moment (sur réservation préalable)



6. Découvrir la région avec Véronique

Visite guidée du Centre Historique

Parcours de 2h dans la ville de Saint Jean d'Angély : histoire et architecture avec notamment l'Abbaye Royale classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco

Visite d'entreprises

Visite d'usines : L'Angélys (glacier), Pâtisserie Beurlay (galette charentaise), l'usine d'eau potable Lucien Grand

Rando Nature

Boucle à la journée avec pique-nique : paysages de Saintonge et rives de Charente

Saintes

Parcours de 3h dans la ville de Saintes avec découverte des arènes romaines et de la Basilique Saint-Eutrope classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco

L'art roman en Saintonge

L'église d'Aulnay classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco et petits villages saintongeais (Talmont, Saint Sauvant, Saint Savinien)

Lieux insolites

Découverte de lieux insolites : Les Lapidiales, le Paléosite, Fenioux, les Baudets du Poitou, Brouage, Le Musée Pierre Loti, l'île d'Aix, le phare de Cordouan

La Rochelle

Une journée pour découvrir La Rochelle, son port, l'Aquarium, la plage, le centre historique

La Camargue charentaise

A la découverte des claires de Marennes-Oléron : entre ciel, eau et lumière. La Cité de l'Huître

Cognac

Visite de chais, du château de François 1er, de l'industrie autour du Cognac. Accueil chez un producteur local (autour du raisin)

5. Les Packs personnalisables - sur devis uniquement

Pack « Focus & Créativité »

Stimuler l'innovation et libérer les idées

Sortir du cadre, favoriser la prise de recul et activer l'intelligence créative collective dans un environnement inspirant.

Atelier artistique immersif
Peinture, écriture ou création collective pour sortir du cadre et activer l'intelligence créative.

Brainstorming guidé
Animation structurée favorisant l'émergence d'idées nouvelles et la prise de recul.

Déjeuner thématique
Cuisine inspirée, conviviale et stimulante, en lien avec la thématique du séminaire.

👉 *Idéal pour : séminaires créatifs, lancements de projets, équipes en réflexion stratégique.*

Pack « Cohésion & Détente»

Renforcer les liens et recharger les énergies

Créer un climat de confiance, renforcer la cohésion d'équipe et favoriser le bien-être individuel et collectif

Session bien-être
(yoga / relaxation/massage assis)
Moment de recentrage, de lâcher-prise et de détente profonde pour relâcher les tensions, améliorer concentration et énergie au travail

Rallye d'équipe à Saint-Jean-d'Angély
Parcours ludique et collaboratif à la découverte du patrimoine local, favorisant l'esprit d'équipe.

Dégustation de produits locaux
Cognac, vins ou spécialités régionales, animée par un partenaire local.

👉 *Idéal pour : Team building · Séminaires de cohésion · Fin de projet · Intégration d'équipes*

Pack « Leadership & Vision»

Aligner, décider et projeter l'équipe

Clarifier la vision, renforcer le leadership et aligner les équipes autour d'objectifs communs.

Atelier co-créatif structuré
Travail collaboratif sur la vision, les valeurs ou la feuille de route de l'entreprise.

Intervention d'un expert / facilitateur
Leadership, communication, intelligence collective ou transformation (selon besoin).

Session de synthèse & restitution
Formalisation des décisions, engagements et axes d'action concrets.

👉 *Idéal pour : Codir · Managers · Séminaires stratégiques · Conduite du changement*

LE RELAIS D'ANGÉLY

Contact & Réservation

Email : lerelaisdangely@gmail.com
Téléphone Véronique MOREL : 06 65 19 78 68
Site : lerelaisdangely.com

N'hésitez pas à nous solliciter pour une offre sur-mesure adaptée à votre équipe et à vos objectifs